

Ester  Adèle

**Söndag 24 september**

11:00 - 13:30  
KAP Kundalini Activation Process  
Ani Moradian

14:00 - 17:30  
Yin, Hatha & Restorative  
Lisbeth Danelius

18:00 - 20:00  
KAP Open Class - Kundalini  
Activation Process 60 min  
energiöverföring / Unleash Unlock  
Cecilia Åberg

**Fredag 29 september**

17:00 - 20:30  
Medial After Work Cirkel  
Jessica Heuvels

**Söndag 1 oktober**

16:00 - 18:00  
KAP Open Class - Kundalini  
Activation Process 60 min  
energiöverföring / Unleash Unlock  
Cecilia Åberg

18:30 - 21:00  
Mantrasång & Gong  
Helena Hilmgård

**Fredag 6 oktober**

17:30 - 20:00  
Movement to Art: Kombo med  
rörelse/dans, färgmedvetenhet,  
enkel meditation med kristallskåls  
spelning.  
Kerstin Åkesson

**Lördag 7 oktober**

10:30 - 12:30  
KAP Kundalini A  
Suz Wax

14:00 - 16:00  
Privat Seans  
Frida-Lo Vikmar

18:00 - 19:00  
Förberedelse kla  
Nina Wiger

19:00 - 21:30  
Kakaocermoni n  
Nina Wiger

**Fredag 13 oktober**

17:00 - 20:30  
Listen to your Soul: Meditation,  
Healing&Budskap  
Jessica Heuvels

**Lördag 14 oktober**

11:00 - 13:00  
KAP Open Class - Kundalini  
Activation Process 60 min  
energikanalisering  
Dilan Azizoglu

14:00 - 17:00  
Restorative Yoga  
Sarah Jonsson

**Söndag 15 oktober**

10:30 - 12:30  
KAP Open Class - Kundalini  
Activation Process 60 min  
energiöverföring / Unleash Unlock  
Cecilia Åberg

13:00 - 15:30  
Lugn yoga, meditation och  
djupavslappning.  
Ewa Ahlsén

16:00 - 18:30  
KAP Kundalini Activation Process  
med Clara Forsberg &  
Henrik Broms

**Fredag 20 oktober**

17:00 - 20:30  
Medial After Work Cirkel  
Jessica Heuvels

**Lördag 21 oktober**

10:30 - 12:30  
KAP Kundalini A  
Suz Wax

14:00 - 16:30  
KAP Open Class  
Activation Proce  
energiöverföring  
Cecilia Åberg

17:30 - 20:00

KAP Open Class - Kundalini Activation Process 90 min energiöverföring / Unleash Unlock

Cecilia Åberg

13:30 - 17:00

The Power of Breath, SKÖNA SÖNDAG, andningen i fokus med Sofia Sjöblom &

Karin Persson Haas

11:00 - 13:00

Slowflow & Vila

Cecilia Olin

**Fredag 27 oktober**

16:00 - 20:00  
Restorative Teacher Training  
Veronica Holm

**Lördag 28 oktober**

08:30 - 17:30  
Restorative Teacher Training  
Veronica Holm

**Söndag 29 oktober**

08:30 - 17:30  
Restorative Teacher Training  
Veronica Holm

18:00 - 20:00  
Yin Yoga & Reiki  
Tina Lindgren

**Fredag 3 november**

18:00 - 19:00  
Förberedelse klass  
Nina Wiger

19:00 - 19:30  
Goddess Activation Circle med  
Sandra Louise  
Nina Wiger

**Lördag 4 november**

10:30 - 12:30  
KAP Kundalini A  
Suz Wax

14:00 - 17:00  
Feminine Breath  
Martina Törnvall

18:00 - 21:00  
Kakao & Kirtan  
Matilda Meenak

18:00 - 20:30  
KAP Kundalini Activation Process med Clara Forsberg &  
Henrik Broms

14:00 - 17:30  
Yin, Hatha & Restorative  
Lisbeth Danelius

11:00 - 13:00  
Yinyoga  
Cecilia Olin

**Fredag 10 november**

18:00 - 20:00  
Andlig Afton, Seans & Meditation,  
med både Frida-Lo Vikman &  
Diana von Martens

**Lördag 11 november**

09:30 - 13:30  
Halvdagsretreat  
Marie Swartling

14:00 - 17:00  
Restorative Yoga  
Sarah Jonsson

**Söndag 12 november**

11:00 - 13:00  
Slowflow & Vila  
Cecilia Olin

16:30 - 19:00  
Mantrasång & Gong  
Helena Hilmgård

19:30 - 21:30  
Shamanic Rebirth Breathwork  
Almanuna med Rebecca &  
Malee Bladh

**Fredag 17 november**

17:30 - 20:00  
Movement to Art: Kombo med  
rörelse/dans, färgmedvetenhet,  
enkel meditation med kristallskåls  
spelning.  
Kerstin Åkesson

**Lördag 18 november**

10:30 - 12:30  
KAP Kundalini A  
Suz Wax

13:00 - 16:00  
Lugn yoga, med  
djupavslappning  
Ewa Ahlsén

17:30 - 20:00  
KAP Kundalini Activation Process med Clara Forsberg &  
Henrik Broms

13:30 - 17:00  
The Power of Breath, SKÖNA SÖNDAG, andningen i fokus med Sofia Sjöblom &  
Karin Persson Haas

10:30 - 12:30  
KAP Open Class - Kundalini Activation Process 60 min energiöverföring / Unleash Unlock  
Cecilia Åberg

**Fredag 24 november**

17:00 - 20:30  
Medial After Work Cirkel  
Jessica Heuvels

**Lördag 25 november**

10:30 - 12:30  
KAP Open Class - Kundalini  
Activation Process 60 min  
energiöverföring / Unleash Unlock  
Cecilia Åberg

**Söndag 26 november**

11:00 - 13:00  
Yinyoga  
Cecilia Olin

14:00 - 16:30  
KAP Kundalini Activation Process  
med Clara Forsberg &  
Henrik Broms

17:00 - 19:00  
Yin Yoga & Reiki  
Tina Lindgren

**Lördag 2 december**

10:30 - 12:30  
KAP Kundalini Activation Process  
Suz Wax

14:00 - 17:00  
Restorative Yoga

**Söndag 3 december**

10:30 - 12:30  
KAP Open Class - Kundalini  
Activation Process 60 min  
energiöverföring / Unleash Unlock  
Cecilia Åberg

13:30 - 17:00  
The Power of Breath  
SÖNDAG, andn  
Sofia Sjöblom &  
Karin Persson H

17:30 - 20:00  
KAP Kundalini A  
med Clara Forsb  
Henrik Broms

18:00 - 20:30  
KAP Kundalini Activation Process med Clara Forsberg &  
Henrik Broms

14:00 - 17:30  
Yin, Hatha & Restorative  
Lisbeth Danelius

10:30 - 12:30  
KAP Open Class - Kundalini Activation Process 60 min energiöverföring / Unleash Unlock  
Cecilia Åberg