

Ester  Adèle

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	<p>09:30 - 11:00 Mjuk Hatha/Yinyoga Anette Follinger</p> <p>11:30 - 12:45 Ashtanga Mix Bengt Johansson</p>	<p>10:00 - 11:30 Noon Yoga Amanda Wärff</p>				
<p>17:30 - 19:00 Gravidyoga Carina Schütt</p>	<p>16:15 - 17:15 MAN Yoga Fredrik Binette</p> <p>17:30 - 19:00 Sivananda Hatha Yoga Fredrik Binette</p> <p>19:30 - 21:00 Somatic Dance Flow Stella Sandman Sjöberg</p>	<p>16:30 - 17:15 Gravidpilates/Egen Tid Carina Schütt</p> <p>17:30 - 19:00 Kundalini Yoga Karin Mehlis</p> <p>19:15 - 21:00 Sound Healing Sandra Ferreira</p>	<p>15:30 - 17:00 Yoga för bensköra & andra Tirild Oftedal</p> <p>17:30 - 19:00 FUR-Gravidyoga Heidi Karikumpu</p> <p>19:15 - 21:00 Intermediate Bengt Johansson</p>	<p>10:00 - 22:00 MÖJLIGA WS, från kl 10:00, (bokning minst 2 timmar). Gå in under rubriken: WORKSHOPS och sedan fliken WS: fre, lö, sö Adèle (Lena) Alinder/ Ägare Ester Adèle</p>	<p>07:00 - 22:00 MÖJLIGA WS, hela dagen, som fred & sönd (bokning minst 2 timmar). Gå in under rubriken WORKSHOPS och sedan fliken WS: fre, lö, sö Adèle (Lena) Alinder/ Ägare Ester Adèle</p>	<p>07:00 - 22:00 MÖJLIGA WS, hela dagen, som fred & lörd (bokning minst 2 timmar). Gå in under rubriken: WORKSHOPS och sedan fliken WS: fre, lö sö Adèle (Lena) Alinder/ Ägare Ester Adèle</p>